

DAFTAR PUSTAKA

- Aldira, C.F. 2014. *Hubungan Aktivitas Fisik dan Stres dengan Sindrom Premenstruasi pada Remaja Putri di SMA Bina Insani Bogor*. Dalam : Skripsi Institut Pertanian Bogor.
- Andrews, G. 2009. *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta : EGC.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta. Rineka Cipta.
- Asrinah, syarifah. 2011. *Menstruasi dan Permasalahannya*. Yogyakarta : Pustaka Panesea.
- Bobak, M, Irene et., al. 2004. *Keperawatan Maternitas*, Edisi 4, Jakarta : EGC.
- Burns, A. 2000. *Pemberdayaan Wanita dalam Bidang Kesehatan*. Jakarta : Yayasan Essentia Medika.
- Damayanti Siti. 2013. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Premenstrual Syndrome pada Mahasiswa D-IV Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan U'Budiyah Banda Aceh*. Dalam : Skripsi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan U'Budiyah.
- Dewi, A.S. 2010. *Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Remaja dalam Menghadapi Sindrom Premenstruasi di SMP Al-Azhar Medan Tahun 2010*. Dalam : Skripsi Universitas Sumatera Utara.
- Fitria, A. 2007. *Panduan Lengkap Kesehatan Wanita*. Yogyakarta : Gala Ilmu Semesta.
- Glasier, A. 2006. *Keluarga berencana dan kesehatan reproduksi*. Jakarta : EGC.
- Hartono Andry. 2006. *Terapi Gizi dan Diet Rumah Sakit*. Jakarta : EGC.
- Hasyim dan Rina Anindita. (2009) *Prinsip – prinsip Metode Riset Bidang Pemasaran*. UIEU – University Press : Jakarta.
- Ifana Nashruna, Maryatun, Riyani Wulandari. (2012). *Hubungan Aktivitas Olahraga dan Obesitas dengan Kejadian Sindrom Premenstruasi di Desa Pucangmiliran*

- Tulung Klaten*. Dalam : Skripsi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Aisyiyah Surakarta.
- Kemenkes 2014. *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta : Direktorat Jenderal Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak Kementerian Kesehatan RI.
- Kusumatutik, W. 2013. *Hubungan antara Asupan Gizi Vitamin B6 dan Kalsium terhadap Kejadian Pra Menstruasi Sindrom pada Siswi Kelas X SMA Bhinneka Karya 2 Boyolali*. Dalam : Skripsi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Maulana Razi. 2008. *Hubungan Karakteristik Wanita Usia Produktif dengan Premenstrual Syndrome (PMS) di Poli Obstetri dan Gynekology BPK RSUD dr. Zainoel Abidin Banda Aceh*. Dalam : Skripsi Universitas Syiah Kuala BPK dr. Zainoel Abidin Banda Aceh.
- Meilana Sisca. 2012. *Tingkat Pengetahuan Wanita Usia Subur (WUS) Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri Di Dusun Dimoro Desa Bedoro Kecamatan Sambungmacan Kabupaten Sragen*. Dalam : Karya Tulis Ilmiah Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kusuma Husada Surakarta.
- Munthe Novita. 2012. *Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Premenstrual Syndrome (PMS) pada Remaja Puteri di SLTP Negeri 3 Berastagi*. Dalam : Skripsi Universitas Sumatera Utara.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metedologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Pratita Rosa. 2013. *Hubungan antara Derajat Sindrom Pramenstrual dan Aktivitas Fisik dengan Perilaku Makan pada Remaja Putri*. Dalam : Skripsi Universitas Diponegoro Semarang.
- Pratiwi Meidya Arantika. 2012. *Hubungan Aktivitas Olahraga Dengan Kejadian Sindrom Premenstruasi Pada Anggota Perempuan UKM INKAI UNS Yogyakarta*. Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia.
- Prawirohardjo. 2005. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : EGC.
- Pujihastuti, E. K. 2012. *Hubungan antara Rasio Lingkar Pinggang Panggul Asupan Zat Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Syndrome Pramenstruasi Pada Siswi MTs N Mlinjon Filial Trucuk Klaten Pada Tahun 2012*. Jurnal Kesehatan Masyarakat.

- Puspita Elika. 2013. *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Premenstrual Syndrome Pada Siswi Kelas XI SMK Negeri 1 Bantul Yogyakarta Tahun 2013*. Dalam : Skripsi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah Yogyakarta.
- Putri Rahma. 2013. *Hubungan antara Derajat Sindrom Pramenstruasi dan Aktivitas Fisik dengan Perilaku Makan pada Remaja Putri*. Dalam : Skripsi Universitas Diponegoro.
- Ratikasari Indah. 2015. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Sindrom Pramenstruasi (PMS) pada Siswi SMA 112 Jakarta*. Dalam : Skripsi Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Riwidikdo, H. 2013. *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta : Rohim Press.
- Saryono dan Waluyo, S. 2009. *Sindrom Premenstruasi*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Shreeve, C. 2001. *Sindrom Pra menstruasi*. Jakarta : PT. Arcan.
- Siantina, R. 2010. *Hubungan antara Asupan Zat Gizi dan Aktivitas Olahraga dengan Kejadian Premenstrual Syndrome (PMS) pada Remaja Putri di SMAN 1 Padang Tahun 2010*. Dalam : Skripsi Universitas Andalas.
- Sidabutar Sondang, SKM. 2012. *Hubungan antara Pengetahuan Siswi Kelas XI tentang PMS (Premenstrual Syndrome) dengan Kejadian PMS*. Dalam : Skripsi Akademi Kebidanan Griya Husada Surabaya.
- Suparman, Ivan, 2011. *Premenstrual Syndrome*. Jakarta : EGC.
- Vabiella Fenthy. 2015. *Hubungan antara Aktivitas Olahraga dengan Kejadian Sindrom Pramenstruasi pada Siswi Kelas XI di SMAN 1 Sentolo*. Dalam : Skripsi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Yahya, S. 2001. *Atasi Sindroma Pramenstruasi*. Jakarta : Intisari PT Gramedia.